

# Paseos Saludables

Edición 2026

## CENTRO SUR

 **Fecha/ Hora de salida:**

**Martes, 10 de febrero**  
**10:00 h.**

 **Lugar de salida:**

**Centro de Salud**  
**Siete Infantes de Lara**

Healthy walks  
صحت مندانا جبل قنمي  
Promenades de santé  
Plimbari sănătoase  
المشي الصحي



Arrancamos a golpe de zapatilla, gorro y guantes por Centro Sur

## Dinamiza y Estiramientos:

Centro de Escucha  
y la Pastoral de la Salud de la  
Parroquia de Nuestra. Sra. del Carmen  
(PP.Carmelitas)

Los paseos son un recurso comunitario, impulsado desde el Grupo comunitario de Centro Sur, que responde al interés en fomentar acciones orientadas a la promoción de la salud física y emocional, la convivencia, y a tejer nuevas relaciones. Kilómetros de salud, amistad y sonrisas.



# SANTO ROSARIO

**POR LA SALUD DE**  
**LOS ENFERMOS**

**MES de FEBRERO**  
**Lunes a Viernes**  
**19:20 h.**



**Organiza**  
**Pastoral de la Salud**  
**de la parroquia**

**PARROQUIA NTRA. SRA. DEL CARMEN (PP. CARMELITAS)**  
c/. Avda. Solidaridad 3 - LOGROÑO



## NUESTRA PARROQUIA

### CARMELITAS TERESIANOS

AVD. SOLIDARIDAD, 3, LOGROÑO  
TEL. 941 25 65 65

Página Web: [www.carmelitas.eu](http://www.carmelitas.eu)  
Email: [iglesiacarmenlogro@gmail.com](mailto:iglesiacarmenlogro@gmail.com)

Centro de Escucha: 609 85 18 69  
(de lunes a viernes)  
[centrodeescucha@iglesiaenlarioja.org](mailto:centrodeescucha@iglesiaenlarioja.org)

## Domingo V del tiempo Ordinario

**“Vosotros sois la sal de la tierra y la luz del mundo”.**  
**Mateo (5,13-16)**

Queridos hermanos y amigos de la parroquia este domingo el Evangelio de san Mateo nos recuerda, “*Vosotros sois la sal de la tierra y la luz del mundo*”. No es una exigencia que pese sobre nuestros hombros, sino una invitación llena de confianza. Jesús cree en nosotros, se fía de nuestra fragilidad y de nuestro deseo sincero de amar.

La sal nos recuerda que estamos llamados a dar sabor al mundo con gestos concretos de amor, justicia y misericordia, evitando que la indiferencia nos vuelva insípidos. Y la luz nos invita a vivir de tal manera que otros puedan descubrir, a través de nuestras obras sencillas, la bondad de Dios. No se trata de hacer cosas extraordinarias, sino de vivir con un corazón encendido: escuchar con paciencia, servir con humildad y amar sin cálculo ni medida.

En este domingo de Manos Unidas, esta Palabra se hace especialmente concreta. Ser sal y luz hoy significa también no cerrar los ojos ante el sufrimiento de tantos hermanos y hermanas que carecen de lo necesario para vivir con dignidad. Manos Unidas nos recuerda que el hambre, la pobreza y la injusticia no son algo lejano, y que pequeños gestos compartidos con amor pueden convertirse en luz y esperanza para muchos. Nuestra solidaridad, nuestra oración y nuestra colaboración son una forma real de encarnar el Evangelio.

Cuando vivimos así, sin buscar protagonismo, nuestra vida ilumina sin pretenderlo y el Evangelio se vuelve creíble. Reconociendo nuestra poca capacidad de amar y la grandeza de Dios que actúa en nosotros, le imploramos con un corazón humilde y sencillo que siga complaciéndose en amarnos y que nos haga instrumentos de su amor.

Pidamos que su Palabra nos interpele interiormente, nos ayude a mirar con

verdad nuestra realidad humana y nos recuerde que existe un Dios que nos ama, nos perdona y quiere siempre lo mejor para nosotros. Supliquemos la gracia de ser sal que conserva la vida y luz que alumbra los caminos de otros, especialmente de los más pobres y olvidados.

Continuamos orando de manera especial por todos los que sufren, están solos, tristes o enfermos, así como por las víctimas de la violencia y de los desastres naturales que afectan a nuestro mundo.

Que Dios os bendiga y que la Virgen del Carmen os cuide y acompañe siempre.

**P. Ajay Nazareth O.C.D.**

\*\*\*\*\*

**INFORMACIÓN:** Gastos por reforma de la Iglesia:-

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Gastos de la obra (Luces y Pintura)   | 47.035,00 |
| Recaudado hasta la fecha (08-02-2026) | 47.114,00 |

**Nota:** Con sincero agradecimiento queremos dar las gracias a todos los fieles que, con generosidad y constancia, habéis colaborado económicamente en la reforma de la parroquia, especialmente en la iluminación y la pintura. Tras cinco años de esfuerzo compartido, por fin hemos podido asumir todos los gastos. Gracias de corazón por vuestro apoyo y cercanía.

A partir de ahora, sin necesidad de avisos especiales, la colecta del primer domingo de cada mes se destinará a la mejora y el mantenimiento de la parroquia, para poder seguir cuidando este espacio que nos acoge y nos reúne a todos.

Aprovechamos también para recordar, que las colectas extraordinarias se destinan íntegramente a las causas anunciadas, y que en los domingos ordinarios la parroquia aporta el 13 % a la Diócesis y a la Provincia Carmelitana.

Gracias por vuestra comprensión, por vuestra generosidad y por caminar juntos. Que Dios os bendiga.

**COMUNICADOS**

**DOMINGO 8 DE FEBRERO**

□ El martes día 10 os invitamos a participar en la actividad de Paseos Saludables del Logroño comunitario zona centro sur, una propuesta sencilla para cuidarnos, encontrarnos y compartir tiempo juntos. La actividad estará dinamizada por los voluntarios del Centro de Escucha y de la Pastoral de la Salud de la parroquia.

Saldremos desde la puerta principal de la parroquia a las 9:20 de la mañana y nos encontraremos en el Centro de Salud de Siete Infantes de Lara a las 10:00 h, desde donde comenzaremos el paseo. Será un espacio para caminar con calma, conversar, respirar y cuidarnos también por dentro, acompañándonos unos a otros.

En caso de que el tiempo no sea favorable por lluvia, la actividad quedará suspendida.

□ El miércoles día 11 a las 18:00 de la tarde en la capilla, tendremos una eucaristía especial por los enfermos. En los dípticos disponibles en las mesas de la iglesia se encuentra la información completa de todos los eventos organizados por la Pastoral de Salud para la Jornada Mundial del Enfermo.

□ Durante el día de la Virgen de Lourdes, pondremos en la pantalla de la iglesia la proyección en vivo del santuario de la Virgen de Lourdes. Esta es una oportunidad para unir nuestras oraciones con aquellos que están visitando el santuario.

□ Os comunicamos que nuestro obispo, D. Santos Montoya Torres, ha nombrado al P. Richard Bayona Arévalo nuevo Vicario Parroquial de nuestra parroquia, cesando en este servicio el P. Luis María Izpura, que lo ha venido desempeñando hasta el momento.

Agradecemos de corazón al P. Luis su entrega, disponibilidad y el servicio realizado en nuestra comunidad parroquial. Al mismo tiempo, encomendamos al P. Richard en esta nueva etapa de servicio, pidiendo al Señor que le acompañe y le conceda cercanía, sabiduría y espíritu de comunión para caminar junto a nuestra comunidad. Que Dios bendiga a ambos en su misión y servicio.